

あさやけ



六月八日、アコモード祭りを開催しました。我孫子東高校吹奏楽部の演奏で華やかに開幕し、フラダンスの優雅な踊りで癒され、河童太鼓の鳴り響く演奏で身体の芯まで揺さぶられました。

出店としてお好み焼きやオムレツ、スピン、飲み物を提供し、皆様、口々に美味しいと仰ってくださいました。中でもアイスクャンデーの移動販売は好評で、お一人でも何個も召し上がった方がおられたとか。

一部、二部ともに演者の方々に熱演して頂き、大いに盛り上がりました。最後は河童太鼓さんが、お祝いの言葉と共に場をしめて下さいました。

ご入居者、ご家族の方ご参加ありがとうございました。演者の皆様ありがとうございました。



どれを買おうかな。



秋本委員長を主体にアコモード祭を企画した委員会メンバーです。

ステキね。

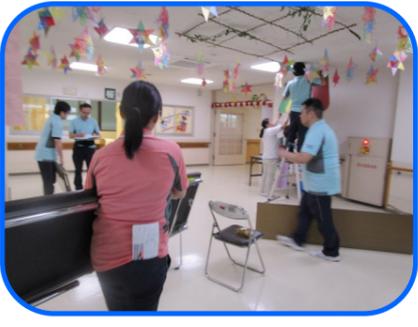
おいしい



アコモード祭 作成風景



会場に飾った風船は、職員が膨らませ、飾り付けを行いました。時々割れてしまい困りました。



売店のカラフルな屋根も職員が一から作成しています。



ご入居者の展示や写真、アコモードの歩み、ポスターも祭りに合わせ作成しました。



そば打ち

つつじ荘で開催されたそば打ち教室に参加しました。目の前で打たれるそばに、皆さん興味津々で、身を乗り出され見入っていました。

そば打ちを体験された際には、丹精を込めて作られています。生地を伸ばす工程では、「こんな感じですか?」「あたしこれ得意よ」と言いながら麵棒を使い、笑顔がこぼれていました。美味しいそばに仕上がりに、普段あまり食事が進まない方も、この日ばかりは、二枚も召し上がっていました。



タートリンピック

お天気に恵まれた穏やかな日和の中、タートリンピックに参加しました。ボールを持って走る競技に参加し、元氣よくスタートからゴールまで駆け抜けていました。走り終えた後、賞品をかかげて、誇らしげな笑顔を見せて下さいました。



食中毒について

★暑い季節に欠かせない食中毒対策★
《知っておきたい食中毒予防の三原則》

- 一、「つけない」……手をよく洗う。
- 二、「増やさない」……食品の保存に気をつける。
- 三、「やっつける」……加熱・殺菌処理。

多くの食中毒は、細菌・ウイルスが体内に入った一〜二日後に起こりますが、細菌の種類によっては、食後三十分程度で起こることや、逆に一週間ほど経ってから起る場合もあります。嘔吐や下痢、発熱など、体調不良がある場合は、早めに受診しましょう。



経口補水液の作り方

- 水……………1 L
- 砂糖……………40 g
- 塩……………3 g
- レモン果汁……………25~50 cc
- *ポッカレモンなら……………25 cc

暑い季節には、大量の汗をかくことがあります。こまめな水分補給を心掛けて下さい。

*冷やすと飲みやすいですが、凍らせないで下さい。



あとがき

息子が通う保育園でカイコを飼育しています。びっくりするくらい成長が早く、一日で倍の大きさになっているのではと錯覚するくらいです。桑の葉だけ食べていてこのスピードなのですから本当に驚きます。外見はお世辞にも美しいとは言えないので、さわれない方もいらつしやると思いますが、こんな小さな虫が、近代日本の発展に大きく貢献してくれたのかと思うと、改めて感謝したい気持ちになります。

広報委員 神崎 智典



7月の予定

七夕 7月 7日

理髪 7月 8日
16日

誕生会 7月 17日

